



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Владивостокский государственный университет экономики и сервиса»

Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

УТВЕРЖДАЮ



Ректор ВГУЭС

Т.В. Герентьева

2018 г.

ПОРЯДОК

проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

СК-СТО-ПО-04-1.147 -2018

РАЗРАБОТАНО:

Заведующий кафедрой
физкультурно-оздоровительной
и спортивной работы

О.А. Барабаш

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебно-воспитательной
и научной работе

С.Ю. Голиков

Председатель совета студенческих
объединений

М.Д. Покорменюк

Введен в действие приказом от « 29 » 12 2018 г. № 1150

Владивосток 2018

1 Назначение и область применения

1.1 Настоящий стандарт «Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья» (далее - Порядок) является документом системы качества федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса» (далее - ВГУЭС, университет). Порядок определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)» для обучающихся, осваивающих образовательные программы бакалавриата, специалитета по всем формам обучения (очная, очно-заочная, заочная).

1.2 Требования Порядка являются обязательными к исполнению и распространяются на все структурные подразделения университета, реализующие ОПОП ВО бакалавриата и специалитета в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС ВО).

2 Нормативные документы

Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры утвержден приказом Минобрнауки России от 5.04.2017 № 301;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»;

- приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 02.05.2012 № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений»;

- приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 - 2021 годы»;

- федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;

- Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владивостокский государственный университет экономики и сервиса», утвержден приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 16.11.2018 № 965;

– локальные нормативные акты.

3 Общие положения

3.1 Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание и совершенствование личности обучающихся, повышение их двигательной активности, формирование основ здорового образа жизни, общее оздоровление организма, подготовку к будущей жизни и профессиональной деятельности студенческой молодежи.

3.4. Деятельность по физическому воспитанию в университете координирует, организует и проводит кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, которая осуществляет учебно-методическую, научно-исследовательскую и организационную работу.

4 Организация учебного процесса по физической культуре

4.1 Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения во ВГУЭС и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

4.2 Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с учебными планами, расписаниями занятий, календарным учебным графиком и

рабочими программами дисциплин (модулей) с учетом соблюдения санитарно-гигиенических требований.

4.3 Основной формой организации учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в виде лекционных, практических занятий, консультаций, а также самостоятельной работы студента. Соотношение форм занятий отражено в учебном плане направления подготовки или специальности, и в рабочей программе дисциплины.

4.4 Внеучебные занятия организуются в форме занятий в секциях по видам спорта, самостоятельных занятий физическими упражнениями, массовых оздоровительных, физкультурно-спортивных мероприятий.

4.5 В учебных планах подготовки бакалавра или специалиста предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов;

- элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, которые реализуются в объеме 328, 336, 348 часов в зависимости от ФГОС ВО соответствующего направления подготовки или специальности. Часы, отводимые на освоение элективных дисциплин по физической культуре и спорту, в зачетные единицы не переводятся. Состав элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для программ бакалавриата или специалитета (виды спорта) определяется кафедрой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с учетом кадровых и материально-технических ресурсов университета.

4.6 Для проведения занятий лекционного типа по физической культуре и спорту учебные группы для одного направления подготовки или специальности могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям или направлениям подготовки.

4.7 Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.8 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов к конкретному виду спорта.

4.9 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

4.10 По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее - СМГ, в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяются кафедрой физкультурно - оздоровительной и спортивной работы по учебным подгруппам.

4.11 Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки (заключения) о допуске к занятиям физической культурой (о принадлежности к медицинской группе) в течение двух недель после начала учебного года, к учебным занятиям по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)» не допускаются.

4.12 Студенты основной учебной подгруппы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом интереса студентов, из числа тех видов спорта, которые предложены кафедрой. Студенты, не определившиеся с видом спорта, направляются в оставшиеся подгруппы на свободные места.

4.13 Перевод студентов из учебных подгрупп одного вида спорта в подгруппы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешной аттестации в конце учебного года.

4.14 Физическое воспитание студентов в основной учебной подгруппе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения уровня физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

4.15 Специальная учебная подгруппа формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных учебных подгрупп осуществляется с учетом характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

Учебный процесс в специальной учебной подгруппе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при имеющемся заболевании, контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

4.16 Обучающиеся, освобожденные от занятий по физической культуре и спорту на основании заключения (справки) врачебной комиссии на длительный срок (более одного месяца), осваивают дисциплину «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)» теоретически.

4.17 В случае изменения медицинской группы, переход студента в соответствующую учебную подгруппу осуществляется в течение семестра.

4.18 Контроль освоения компетенций обучающихся осуществляется на основе утвержденных фондов оценочных средств. Контрольные упражнения и нормативы физической подготовки по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту разрабатываются и ежегодно обновляются кафедрой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, и отражаются в рабочей программе дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)». Текущая аттестация по данной дисциплине включает в себя контроль техники выполнения физических упражнений из избранного вида спорта, в промежуточную аттестацию, включающую результаты контроля физической подготовленности, основанные на нормативах ВФСК ГТО и нормативах избранного вида спорта. Для студентов временно освобожденных от занятий физической культурой предлагаются теоретические задания, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний и/или практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений.

4.19 Основной формой учебного процесса по физической культуре при очно-заочной и заочной формах обучения являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в форме лекционных, практических занятий, консультаций, а также самостоятельной работы студента. При этом наибольший объем отводится на самостоятельную работу обучающихся. Соотношение форм занятий при очно-заочной и заочной формах обучения отражено в учебном плане направления подготовки или специальности, и в рабочей программе дисциплины.

4.20 Контроль освоения компетенций обучающихся при очно-заочной и заочной формах обучения осуществляется на основе утвержденных фондов оценочных средств. Аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводится по результатам итогового тестирования. Аттестация по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту включает в себя контроль физической подготовленности, основанный на нормативах ВФСК ГТО соответствующей ступени и нормативах избранного вида спорта.

5. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1 При реализации учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий контактная работа проводится в форме вебинаров, онлайн лекций, онлайн консультаций и т.п. в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательную программу с применением традиционных технологий.

5.2 Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется с применением электронного обучения (официальный сайт ВГУЭС, раздел «Электронное обучение») и включает лекции, учебные фильмы, глоссарий, форум для собеседования по отдельным темам курса, вопросы для самопроверки к каждой теме, итоговое тестирования и другое. Оценка знаний и умений студента происходит на основании

результатов выполнения ими контрольных заданий и в соответствии с балльно-рейтинговой системой оценки знаний, принятой в университете.

6 Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

6.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ заключаются в том, что освоение данных дисциплин проходит на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

6.2 Вид занятий определяется в зависимости от нозологической группы обучающегося, степени ограниченности возможностей и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии.

6.3 Возможны различные формы проведения занятий по физической культуре и спорту для студентов - инвалидов и лиц с ОВЗ: групповые, индивидуальные, с использованием электронного обучения.

6.4 Занятия по физической культуре и спорту со студентами - инвалидами и лицами с ОВЗ проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

6.5 Во время проведения занятий допускается присутствие в аудитории ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с ППС, проводящими текущий контроль и промежуточную аттестацию по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту).

6.6 При необходимости обучающимся из числа лиц с ОВЗ и инвалидов (по заявлению обучающегося) предоставляется учебная информация в доступных формах с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные задания, консультации и др.