

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СГ.04 Физическая культура

программы подготовки специалистов среднего звена

21.02.19 Землеустройство

Форма обучения: очная

Владивосток 2024

Рабочая программа учебной дисциплины СГ 04 Физическая культура разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования программы подготовки специалистов среднего звена специальности 21.02.19 Землеустройство, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2022 г. № 336.

Разработчик(и): *Е.Н. Ятчук, преподаватель высшей квалификационной категории*

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой методической комиссии Земельно-имущественных отношений
Протокол № 9 от «15» мая 2024 г.

Председатель ЦМК _____  _____ *Е.Н Ятчук*
подпись

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально- гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.19 Землеустройство.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

По итогам освоения дисциплины, обучающиеся должны продемонстрировать результаты обучения, соотнесённые с результатами освоения ООП СПО, приведенные в таблице.

Код ОК	Код умений	Умения	Код знаний	Знания
ОК 08	У 08.01	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	З 08.01	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
	У 08.02	применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности	З 08.02	основы здорового образа жизни
	У 08.03	пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	З 08.03	условия профессиональной деятельности и Зны риска физического здоровья для профессии (специальности)

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	182
в том числе:	
– теоретическое обучение	
– практические занятия <i>(если предусмотрено)</i>	174
– лабораторные занятия <i>(если предусмотрено)</i>	-
– курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
– самостоятельная работа	6
– консультации	2
– промежуточная аттестация – <i>(Дифференцированный зачет, экзамен)</i>	ДЗ

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Код Н/У/З
1	2	3	4	5
Введение	Содержание		ОК 08	
	Практическое занятие 1 Инструкция по технике безопасности, роль физической культуры в будущей профессии	2		
Раздел 1. Легкая атлетика				
Тема 1.1 Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места	Содержание		ОК 08	3 08.01
	Практическое занятие № 2: Овладение техникой бега на короткие дистанции. Специально беговые упражнения.	2		3 08.02
	Практическое занятие № 3: Стартовый разгон. Финишное ускорение. Бег по дистанции. Работа рук при беге.	2		3 08.03
	Практическое занятие № 4: Работа рук при беге.	2		3 08.04
	Практическое занятие № 5: Техника безопасности на занятии легкая атлетика. Техника беговых упражнений. Совершенствование техники высокого и низкого старта, стартового разгона, финиширования	2		У 08.01
	Практическое занятие № 6: Совершенствование техники бега на дистанции 30м, контрольный норматив. Совершенствование техники бега на дистанции 60м, контрольный норматив	2		У 08.02
	Практическое занятие № 7: Совершенствование техники бега на дистанции 100м, контрольный норматив.	2		У 08.03
	Практическое занятие № 8: Бег по дистанции. Дыхание при беге. Контрольные испытания: 200 м, 400 м, 500 м. Соблюдать технику безопасности.	2		
	Практическое занятие № 9: Совершенствование техники бега на дистанции 500м, контрольный норматив.	2		
	Практическое занятие № 10: Совершенствование техники бега на дистанции 1000м, контрольный норматив.	2		
	Практическое занятие № 11: Совершенствование техники прыжка в длину с места, контрольный норматив.	2		

	Практическое занятие № 12: Овладение техникой прыжка в длину с места. Подводящие упражнения для прыжков.	2		
	10. Практическое занятие № 13: ОФП. Исходное положение, техника отталкивания, техника приземления. Контрольные испытания: выполнять технически грамотно (на технику) прыжок в длину с места способом «согнув ноги»	2		
Тема 1.2. Бег на длинные дистанции	Содержание		ОК 08	3 08.01 3 08.02 3 08.03 3 08.04 У 08.01 У 08.02 У 08.03
	Практическое занятие № 15: Овладение техникой старта, стартового разбега, финиширования. Разучивание комплексов специальных упражнений. Техника бега по дистанции (беговой цикл).	2		
	Практическое занятие № 16: Овладение техникой бега на длинные дистанции. Специально беговые упражнения.	2		
	Практическое занятие № 17: Бег по дистанции. Дыхание при беге. Контрольные испытания: 2000 м, 3000 м. Соблюдать технику безопасности.	2		
	Практическое занятие № 18: Техника бега по пересеченной местности (равномерный, переменный, повторный шаг).	2		
	Практическое занятие № 19: Техника бега на дистанции 1000м, контрольный норматив.	2		
	Практическое занятие № 20: Техника бега на дистанции 3000м, без учета времени.	2		
	Практическое занятие № 21: Кроссовая подготовка. Подготовка к сдаче контрольно-тестовых нормативов.	2		
Тема 1.3. Бег на средние дистанции. Прыжок в длину с разбега	Содержание		ОК 08	3 08.01 3 08.02 3 08.03 3 08.04 У 08.01 У 08.02 У 08.03
	Практическое занятие № 22: Выполнение контрольного норматива: бег 100метров на время. Выполнение К.Н.: 500метров – девушки, 1000 метров - юноши. Выполнение контрольного норматива: прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги»	2		
	занятие № 23: Техника прыжка способом «Согнув ноги» с 3-х, 5-ти, 7-ми шагов. Техника прыжка «в шаг» с укороченного разбега. Целостное выполнение техники прыжка в длину с разбега.	2		
	Практическое занятие № 24: Техника эстафетного бега, передача эстафетной палочки.	2		
Раздел 2. Баскетбол				
Тема 2.1. Техника	Содержание		ОК 08	3 08.01

выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места	Практическое занятие № 25: Овладение техникой выполнения ведения мяча, передача и броски мяча с места.	2		3 08.02
	Практическое занятие № 26: Овладение и закрепление техникой ведения и передачи мяча в баскетболе.	2		3 08.03
Тема 2.2. Техника выполнения ведения и передачи мяча в движении, ведение- 2 шага-бросок	Содержание	4		3 08.04
	Практическое занятие № 27: Совершенствование техники выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места.	2		У 08.01
	Практическое занятие № 28: Совершенствование техники ведения и передачи мяча в движении, выполнения упражнения «ведение-2 шага- бросок».	2		У 08.02
Тема 2.3. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колоннах, в парах, тройках	Содержание	4		У 08.03
	Практическое занятие № 29: Совершенствование техники выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне, парах, тройках.	2		
	Практическое занятие № 30: Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста.	2		
Тема 2.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом	Содержание	4		
	Практическое занятие № 31: Выполнение контрольных нормативов: «ведение – 2 шага-бросок», бросок мяча с места под кольцо.	2		
	Практическое занятие № 32: Совершенствовать технические элементы баскетбола в учебной игре.	2		
Раздел 3. Волейбол		26/26		
Тема 3.1. Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач двумя руками	Содержание	10	ОК 08	3 08.01
	Практическое занятие № 33: Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке: Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая.	2		3 08.02
	Практическое занятие № 34: Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке: Прием мяча. Передача мяча.	2		3 08.03
	Практическое занятие № 35: Нападающий удар. Блокирование нападающего удара. Страховка.	2		3 08.04
				У 08.01
				У 08.02
				У 08.03

	Практическое занятие № 36: Обучение технике передачи мяча двумя руками сверху и снизу на месте и после перемещения.	2		
	Практическое занятие № 37: Отработка тактики игры: расстановка игроков, тактика игры в защите, в нападении, индивидуальные действия игроков с мячом, без мяча, групповые и командные действия.	2		
Тема 3.2. Техника подачи и приема мяча	Содержание	4	ОК 08	
	Практическое занятие № 38: Техника нижней, верхней и боковой подачи и приема подач.	2		
	Практическое занятие № 39: Совершенствование техники подач и приема подач в игре.	2		
Тема 3.3. Техника прямого нападающего удара	Содержание	4	ОК 08	
	Практическое занятие № 40: Техника прямого нападающего удара. Разбег, выпрыгивание, замах, удар.	2		
	Практическое занятие № 41: Совершенствование техники прямого нападающего удара в прыжке.	2		
Тема 3.4. Совершенствование техники владения волейбольным мячом	Содержание	8	ОК 08	3 08.01 3 08.02 3 08.03 3 08.04 У 08.01 У 08.02 У 08.03
	Практическое занятие № 42: Совершенствование технических элементов в волейболе.	2		
	Практическое занятие № 43: Прием контрольных нормативов: передача мяча над собой снизу, сверху. Прием контрольных нормативов: подача мяча на точность по ориентирам на площадке.	2		
	Практическое занятие № 44: Учебно- тренировочная игра в волейбол	2		
	Практическое занятие № 45: Индивидуальные и групповые взаимодействия в защите и нападении.	2		
Раздел 4. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). Гимнастика.	36/36			
Тема 4.1. Атлетическая гимнастика, работа на тренажерах	Содержание	10	ОК 08	3 08.01 3 08.02 3 08.03 3 08.04 У 08.01
	Практическое занятие № 46: Производственная гимнастика. Атлетическая гимнастика. Силовая гимнастика.	2		
	Практическое занятие № 47: Упражнения на координацию движений. Круговая тренировка	2		

	Практическое занятие № 48: Составление комплекса упражнений типа производственной гимнастики. Выполнение упражнений для развития различных групп мышц.	2		У 08.02 У 08.03
	Практическое занятие № 49: Работа с собственным весом, отягощениями и на тренажерах. Круговая тренировка 6-8 станций.	2		
	Практическое занятие № 50: Выполнение комплексов упражнений типа утренней и производственной гимнастики. Посещение спортивных секций, тренажерных залов.	2		
Тема 4.2.	Содержание	26	OK 08 OK 08	3 08.01 3 08.02 3 08.03 3 08.04 У 08.01 У 08.02 У 08.03
Совершенствование различных упражнений в гимнастике	Практическое занятие № 51: Совершенствование перестроений на месте и в движении. Перестроения в колонны по одному – в колонну по два, три, четыре. Перестроение дроблением. Повороты Перестроения на месте и в движении: из шеренги по одному в шеренгу по два, три.	2		
	Практическое занятие № 52: Перестроения «уступом», по расчёту. Составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.	2		
	Практическое занятие № 53: Совершенствование прикладных упражнений. Упражнения у шведской стенки; упражнения равновесия.	2		
	Практическое занятие № 54: Прыжки через скакалку; упражнения на растяжку мышц. Оздоровительные системы физического воспитания.	2		
	Практическое занятие № 55: Составление комплексов упражнений с предметами. Структура выполнения комплексов УГГ – для самостоятельной работы.	2		
	Практическое занятие № 56: Ознакомление с методикой составления упражнений для утренней гигиенической гимнастики. Гимнастические упражнения с предметами – обручи, скакалки, мячи, гимнастические палки.	2		3 08.01 3 08.02 3 08.03
	Практическое занятие № 57: Составлять и проводить комплексы утренней, вводной и производственной гимнастики с учетом направления будущей профессиональной деятельности.	2		3 08.04 У 08.01 У 08.02 У 08.03
	Практическое занятие № 58: Составление комплексов упражнений без предметов. Структура выполнения комплексов УГГ – для самостоятельной работы. Ознакомление с методикой составления упражнений для утренней гигиенической гимнастики.	2		
	Практическое занятие № 59: Выполнение упражнений в парах, группах. Составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.	2		

	Практическое занятие № 60: Совершенствование подготовки проведению контрольных испытаний. ОФП, Наклон вперёд.	2		
	Практическое занятие № 61: Подъём туловища за 30 секунд. Сгибание разгибание рук от пола. Подтягивание на высокой перекладине Прыжки через скакалку за 1 минуту. Пресс за 30 секунд. Соблюдать технику безопасности.	2		
	Практическое занятие № 62: Совершенствование сдачи контрольных испытаний. Сдача контрольных нормативов: подъём туловища за 30 секунд. Сгибание разгибание рук от пола. Подтягивание на высокой перекладине. Прыжки через скакалку за 1 минуту.	2		
	Практическое занятие № 63: Пресс за 30 секунд. Требования, которые предъявляет профессиональная деятельность к личности, ее психофизиологическим возможностям, здоровью и физической подготовленности.	2		
Раздел 5. Лыжная подготовка	6/6			
Тема 5.1. Лыжная подготовка	Содержание	6		
	Практическое занятие № 64: Одновременные: бесшажный, одношажный. Двухшажный, классический, попеременный лыжные ходы.	2	ОК 08	3 08.01 3 08.02 3 08.03
	Практическое занятие № 65: Полуконьковый и коньковый ход. Передвижение по пересеченной местности. Повороты, торможения, прохождение спусков, подъемов и неровностей в лыжном спорте.	2		3 08.04 У 08.01 У 08.02 У 08.03
	Практическое занятие № 66: Прыжки на лыжах с малого трамплина. Прохождение дистанций 3 км (девушки), до 5 км (юноши).	2		
Раздел 6. Плавание	16/16			
Тема 6.1 Обучение техники спортивного плавания	Содержание	16		
	Практическое занятие № 67: Освоение техники спортивного плавания способом кроль на спине. Игры на воде. Имитационные упражнения для изучения техники плавания. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Упражнения для изучения способа плавания. Техника безопасности при занятиях плаванием в открытых водоемах и бассейне.	2	ОК.08	3 08.01 3 08.02 3 08.03 У 08.01 У 08.02 У 08.03
	Практическое занятие № 68: Освоение техники согласования работы ног и рук способом кроль на спине. Прикладное плавание. Упражнения для совершенствования техники плавательных движений. Осуществление контроля за состоянием здоровья.	2		

	Практическое занятие № 69: Освоение техники спортивного плавания способом кроль на груди. Игры на воде. Имитационные упражнения для изучения техники плавания. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Упражнения для изучения способа плавания. Оказание первой медицинской помощи при травмах.	2		
	Практическое занятие № 70: Освоение техники согласования работы ног и рук способом кроль на груди. Прикладное плавание. Упражнения для совершенствования техники плавательных движений. Техника безопасности при занятиях плаванием в бассейне.	2		
	Практическое занятие № 71: Освоение техники спортивного плавания способом брасс. Игры на воде. Имитационные упражнения для изучения техники плавания. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Упражнения для изучения способа плавания. Оздоровительные системы физического воспитания.	2		
	Практическое занятие № 72: Освоение техники согласования работы ног и рук способом брасс. Прикладное плавание. Упражнения для совершенствования техники плавательных движений. Осуществление контроля за состоянием здоровья.	2		
	Практическое занятие № 72: Освоение технике стартов и поворотов на воде. Способы дыхания. Упражнения для изучения техники поворотов и стартов. Старт из воды, с бортика, с тумбы. Соблюдать технику безопасности.	2		
	Практическое занятие № 73: Совершенствование плавания в согласованной форме любым способом. Зачетный урок. Упражнения для совершенствования техники плавания облегченными способами плавания. Осуществление контроля за состоянием здоровья.	2		
Раздел. 7 Общая физическая подготовка	24/24			
Тема 7.1 Развитие физических качеств	Содержание	24	ОК 08	3 08.01 3 08.02 3 08.03 3 08.04 У 08.01 У 08.02 У 08.03
	Практическое занятие № 74: Совершенствование развития быстроты.	2		
	Практическое занятие № 75: Многократно повторяемые с максимальной скоростью упражнения: бег за лидером, бег под уклон, бег в гору.	2		
	Практическое занятие № 76: Знать оздоровительные системы физического воспитания.	2		
	Практическое занятие № 77: Совершенствование развития гибкости. Выполнение различных упражнений: наклоны, мостик,	2		
	Практическое занятие № 78: Совершенствование развития гибкости. Выполнение различных упражнений: махи, шпагат.	2		

	Практическое занятие № 79: Упражнения с гимнастической палкой и скакалкой.	2		
	Практическое занятие № 80: Уметь составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.	2		
	Практическое занятие № 81: Совершенствование развития гибкости. Выполнение различных упражнений: наклоны, мостик, махи, шпагат.	2	ОК 08	3 08.01
	Практическое занятие № 82: Упражнения с гимнастической палкой и скакалкой. Уметь составлять и выполнять индивидуально подобранные композиции из упражнений, выполняемых с разной амплитудой, траекторией, ритмом, темпом, пространственной точностью.	2		3 08.02
	Практическое занятие № 83: Совершенствование развития общей выносливости. Специально беговые упражнения. Бег по дистанции. Работа рук при беге.	2		3 08.03
	Практическое занятие № 84: Дыхание при беге. Чередование от длинных ускорений к коротким.. Знать формы и содержания физических упражнений.	2		3 08.04
	Практическое занятие № 85: Дыхание при беге. Чередование от малых перепадов скорости к большим. Знать формы и содержания физических упражнений.	2		У 08.01
	Практическое занятие № 86: Совершенствование развития координационных способностей.	2		У 08.02
	Практическое занятие № 87: Прыжки с определенными заданиями. Осуществлять контроль за состоянием здоровья.	2		У 08.03
	Самостоятельная работа	6		
	Консультации	2		
Всего:	182			

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения, оснащенные в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности 21.02.19 Землеустройство.

- тренажёрный зал;
- плавательный бассейн;
- специализированные спортивные залы (зал спортивных игр, зал единоборств);
- открытые спортивные площадки.

Все помещения для реализации учебной дисциплины «Физическая культура» оснащены соответствующим оборудованием и инвентарём. Все объекты отвечают действующим санитарным и противопожарным нормативам. Спортивные залы, оснащены оборудованием: баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи; щиты, ворота, корзины, сетки, стойки, антенны; сетки для игры в бадминтон, ракетки для игры в бадминтон, ракетки для настольного тенниса, мячи для тенниса. Оборудование тренажерного зала для выполнения силовых упражнений: тренажеры, гантели, гири, утяжелители, резина, штанги с комплектом различных отягощений, бодибары); оборудование для занятий аэробикой (например, степ-платформы, скакалки, обручи гимнастические коврики, гимнастические палки, маты, фитболы), гимнастическая перекладина, гимнастические скамейки, канат, мячи набивные, шведская стенка, секундомеры. Оборудование для плавательного бассейна: плавательные доски, пояса, калабашки. Для проведения учебно-методических занятий используются технические средства обучения: музыкальный центр, выносные колонки, микрофон, комплект мультимедийного оборудования.

Основная литература

1. Бардамов, Г. Б. Физическая культура и спорт: учебник / Г. Б. Бардамов, К. В. Балдаев.

— Улан-Удэ: Бурятская ГСХА им. В.Р. Филиппова, 2020. — 405 с. — Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/226094>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Физическая культура и спорт студентов: учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб [и др.]. — Иркутск: Иркутский ГАУ, 2020. — 115 с. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/183498>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Андрюхина, Т. В. Физическая культура: учебник для 10-11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень / Т. В. Андрюхина, Н. В. Третьякова; под ред. М. Я. Виленского. - 4-е изд. - Москва: ООО "Русское слово - учебник", 2020. - 200 с. (ФГОС. Инновационная школа) - ISBN 978-5-533-01643-8. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. -URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785533016438.html>. - Режим доступа: по подписке.

Дополнительная литература

Электронные ресурсы

1. Штейнбах, В. Л. Краткая олимпийская энциклопедия / Автор-составитель В. Л. Штейнбах. - Москва: Олимпия, 2016. - 512 с. - ISBN 978-5-906839-15-2. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839152.html>. - Режим доступа: по подписке.

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ с изменениями и дополнениями: принят Государственной Думой 16 ноября 2007 года. – Текст: электронный // Консультант плюс: справочная правовая система. – Москва, 1997. – Загл. с титул. Экрана.

3. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка: научно-методический журнал - Москва, 2022 - Выходит раз в два месяца. - ISSN 1817-4779. – Текст: непосредственный.
4. Современные профессиональные базы данных (ИОС ОмГАУ-Moodle).
5. Электронно-библиотечная система «Znanium.com» <http://znanium.com/>
6. Электронно-библиотечная система издательства «Лань»
<https://e.lanbook.com/>
7. Электронно-библиотечная система «Консультант студента»
<http://www.studentlibrary.ru>
8. Справочная правовая система Консультант Плюс <http://www.consultant.ru/>
9. Универсальная База Данных ИВИС <https://eivis.ru/>

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Знания:		
психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности	обучающийся знает психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности	-Устные опросы на практических занятиях. -Фронтальная беседа. -Самоконтроль. -Наблюдение.
роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	обучающийся знает роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	-Интерпретация результатов и экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях.
основы здорового образа жизни	обучающийся знает основы здорового образа жизни	-Тестирование -Итоговый контроль
условия профессиональной деятельности и Зны риска физического здоровья для профессии (специальности)	обучающийся знает условия профессиональной деятельности и Зны риска физического здоровья для профессии (специальности)	-дифференцированный зачет
Умения		
органиЗвывать работу коллектива и команды	обучающийся умеет органиЗвывать работу коллектива и команды	-Самоконтроль. -Наблюдение. -Интерпретация
испольЗвать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	обучающийся умеет использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	результатов и экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. -Оценка выполнения практических заданий, выполнение индивидуальных заданий, принятие нормативов.
применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности	обучающийся умеет применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности	-Оценка качества знаний при сдаче дифференцированного зачета.
польЗваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	обучающийся умеет пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	