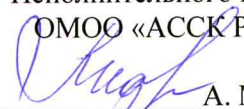




УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
Исполнительного Комитета  
ОМОО «АССК России»

  
А. Медведева



2015г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О СПАРТАКИАДЕ ВГУЭС ПО МАССОВЫМ ВИДАМ СПОРТА

Владивосток  
2015г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения спартакиады ВГУЭС по массовым видам спорта среди учащихся образовательных организаций г. Владивостока (далее – Спартакиада).

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Формирование качественного нового уровня развития и популяризации спорта среди молодежи и студенчества.

2.2. Пропаганда здорового образа жизни.

2.3. Развитие и закрепление навыков командной работы.

2.4. Привлечение студентов, не задействованных в профессиональных спортивных секциях, к участию в данном проекте.

## **3. РУКОВОДСТВО**

3.1. Общее руководство Спартакиадой осуществляется ректоратом ФГБОУ ВПО «ВГУЭС» и Студенческим спортивным клубом Совета студенческих объединений ВГУЭС.

3.2. Непосредственное руководство возлагается на главных судей по видам спорта.

## **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Спартакиада проводится 21 марта 2015 года с 9:00 до 18:00 в спортивных сооружениях ФГБОУ ВПО «ВГУЭС».

## **5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. В соревнованиях принимают участие студенты и аспиранты очной формы обучения.

5.2. Спартакиада проводится для смешанных команд по следующим видам спорта: баскетбол, волейбол, мини-футбол, настольный теннис, блиц-шахматы.

## **6. ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА**

Соревнования проводятся по правилам видов спорта.

### **БАСКЕТБОЛ**

Состав команды 5 человек.

Соревнования проводятся круговым способом. Игры проводятся в 2 тайма по 7,5 мин. «чистого» времени.

### **ВОЛЕЙБОЛ**

Состав команды 6 человек.

Соревнования проводятся круговым способом. Игры проводятся до двух побед.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

- соотношению мячей во всех встречах;
- соотношению партий во всех встречах;
- количеству побед во встречах между ними;
- соотношению партий во встречах между ними;
- соотношению мячей во встречах между ними.

### **МИНИ-ФУТБОЛ**

Состав команды 6 человек.

Соревнования проводятся круговым способом. Продолжительность игры два тайма по 7,5 минут.

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по:

- результату встреч между ними;
- количеству побед;
- разнице мячей между этими командами;
- количеству забитых мячей;
- жребию.

### **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Состав команды 2 человека.

Соревнования проводятся круговым способом. Встреча состоит из 3 партий, каждая играется до 11 очков.

### **БЛИЦ-ШАХМАТЫ**

Состав команды 2 человека.

Соревнования проводятся круговым способом. Контроль времени – 5 минут на партию каждому участнику.

В случае равенства очков победитель определяется:

- по наибольшему количеству побед;
- по результату встреч между ними;
- по результату 1, 2 и т.д. досок.

## **7. ПОЛОЖЕНИЕ ПО СТУДЗАЧЕТУ АССК РОССИИ**

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам

### **Мужская часть:**

1. Бег 10 метров (сек.) Серебряный значок: 14.0; Золотой значок: 13.0
2. Прыжок в длину с места (см.) Серебряный значок: 2.35; Золотой значок: 2.45
3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)  
Серебряный значок: +8; Золотой значок: +13
4. Подтягивание на перекладине (количество раз)  
Серебряный значок: 11; Золотой значок: 13
5. Рывок гири 16 кг. (количество раз) Серебряный значок: 30; Золотой значок 40

### **Женская часть:**

1. Бег 10 метров (сек) Серебряный значок: 16.0; Золотой значок: 15.2
2. Прыжок в длину с места (см) Серебряный значок: 1.80; Золотой значок: 1.95
3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)  
Серебряный значок: +11; Золотой значок: +16
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (количество раз)  
Серебряный значок: 10; Золотой значок: 14
5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту)  
Серебряный значок: 40; Золотой значок: 47

**Для получения значка необходимо выполнить все 5 нормативов.**

## **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1. Победитель и призеры Спартакиады определяются по наименьшей сумме очков, набранных командами по 5 видам спорта.

8.2. За каждый недостающий до зачетного количества вид Спартакиады команда получает штрафные очки. При равенстве набранных очков лучшее место присуждается команде, занявшей больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1. Призеры и победителя награждаются кубками, медалями и грамотами.