

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

Рабочая программа дисциплины (модуля)

**КУРСОВОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ**

Направление и направленность (профиль)  
49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Год набора на ОПОП  
2022

Форма обучения  
заочная

Владивосток 2022

Рабочая программа дисциплины (модуля) «Курсовое проектирование» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (утв. приказом Минобрнауки России от 19.09.2017г. №940) и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. N301).

Составитель(и):

*Гудков Ю.Э., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Yuriy.Gudkov@vvsu.ru*

Утверждена на заседании кафедры физкультурно-оздоровительной и спортивной работы от 06.05.2022, протокол № 5

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой (разработчика)

Барабаш О.А.

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат	1575558447
Номер транзакции	000000000077E161
Владелец	Барабаш О.А.

## 1 Цель, планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

Целью дисциплины Курсовое проектирование является формирование у студентов компетенций связанных с умением проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

Задачи дисциплины:

- формировать знания о содержании структурных компонентов исследовательской работы, особенности и назначения методов научно-педагогического поиска;
- формировать умение организовать и провести педагогическое исследование для анализа результативности применяемых средств и методов в своей профессиональной деятельности;
- формировать первичные профессиональные навыки научно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик.

Планируемыми результатами обучения по дисциплине (модулю), являются знания, умения, навыки. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представлен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции, формируемые в результате изучения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФК)	ОПК-11 : Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11.1к : Воспроизводит содержательные аспекты этапов исследования, структурную согласованность текстовой и презентационной части научно-прикладной работы	РД1	Знание	Знает структурные компоненты исследовательской работы, особенности и назначения методов научно-педагогического изыскания
		ОПК-11.2к : Формулирует задачи исследования подбирает адекватные методы для выявления исследуемых процессов и явлений, связанных с результативностью своей физкультурно-спортивной деятельности	РД2	Умение	Умеет в доступных формах спланировать организовать и провести педагогическое исследование для анализа результативности применяемых средств и методов в своей профессиональной деятельности
		ОПК-11.3к : Самостоятельно использует методы анализа научно-методической литературы; проводит педагогическое тестирования, наблюдения и социологический опрос; применяет методы математической статистики	РД3	Навыки	Владеет методами исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик

## 2 Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Дисциплина «Курсовое проектирование» формирует компетенции, связанные с ведением научно-исследовательской работы и является обязательной частью подготовки студентов-бакалавров, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

## 3. Объем дисциплины (модуля)

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Общая трудоемкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо-емкость (З.Е.)	Объем контактной работы (час)					СРС	Форма аттестации	
					Всего	Аудиторная			Внеауди-торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА			КСР
49.03.01 Физическая культура	ЗФО	Б1.Б.32	4	5	6	0	0	0	1	5	174	КР

## 4 Структура и содержание дисциплины (модуля)

### 4.1 Структура дисциплины (модуля) для ЗФО

Тематический план, отражающий содержание дисциплины (перечень разделов и тем), структурированное по видам учебных занятий с указанием их объемов в соответствии с учебным планом, приведен в таблице 3.1

Таблица 3.1 – Разделы дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы текущего контроля для ЗФО

№	Название темы	Код результата обучения	Кол-во часов, отведенное на				Форма текущего контроля
			Лек	Практ	Лаб	СРС	
1	Подбор и анализ научной литературы	РД1	0	0	0	20	собеседование
2	Написание введения и предоставление руководителю	РД1	0	0	0	20	собеседование
3	Написание теоретической главы и предоставление руководителю	РД2	0	0	0	30	собеседование
4	Проведение предварительного исследования (до эксперимента) и предоставление материалов руководителю	РД2	0	0	0	40	собеседование
5	Разработка и написание организационной главы и предоставление руководителю	РД2	0	0	0	22	собеседование
6	Разработка и написание исследовательской главы и предоставление руководителю	РД3	0	0	0	22	собеседование
7	Оформление текстовой и презентационной части курсовой работы и предоставление руководителю	РД3	0	0	0	19	собеседование
8	Защита курсовой работы	РД3	0	0	0	1	собеседование
<b>Итого по таблице</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>174</b>	

## 4.2 Содержание разделов и тем дисциплины (модуля) для ЗФО

### *Тема 1 Подбор и анализ научной литературы.*

Содержание темы: - формы и способы поиска актуальных источников в сети интернет, использование библиотечных ресурсов; - поиск и анализ информации по вопросу психофизических особенностей исследуемого контингента; - поиск и анализ информации по вопросу исследуемых признаков (развитие физические способности, физическое состояние; сформированность знаний, умений, навыков; сформированность социально значимых качеств и т.п.); - поиск и анализ информации по вопросу средств и методов физического воспитания воздействия на исследуемые признаки.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: консультация.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: анализ литературных и интернет источников по темам лекций; конспектирование ключевого контента; теоретическая и операциональная подготовка к практическим занятиям; комплексная подготовка к оперативному, текущему и промежуточному контролю.

### *Тема 2 Написание введения и предоставление руководителю.*

Содержание темы: - формулирование темы исследования; - разработка актуальности и проблемы исследования; - формулирование объекта, предмета, цели, задачи, гипотезы и практической значимости исследования; - написание и форматирование текста Введения. .

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: консультация.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: анализ литературных и интернет источников по темам лекций; конспектирование ключевого контента; теоретическая и операциональная подготовка к практическим занятиям; комплексная подготовка к оперативному, текущему и промежуточному контролю.

### *Тема 3 Написание теоретической главы и предоставление руководителю.*

Содержание темы: - разработка вопроса психофизических особенностей исследуемого контингента; - разработка вопроса исследуемых признаков (развитие физические способности, физическое состояние; сформированность знаний, умений, навыков; сформированность социально значимых качеств и т.п.); - разработка вопроса воздействия средств и методов физического воспитания на исследуемые признаки.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: консультация.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: анализ литературных и интернет источников по темам лекций; конспектирование ключевого контента; теоретическая и операциональная подготовка к практическим занятиям; комплексная подготовка к оперативному, текущему и промежуточному контролю.

### *Тема 4 Проведение предварительного исследования (до эксперимента) и предоставление материалов руководителю.*

Содержание темы: - разработка исследовательской документации; - разработка хода и процедуры социологического опроса; - проведение социологического опроса в форме анкетирования до педагогического эксперимента; - обработка результатов исследования.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: консультация.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: анализ литературных и интернет источников по темам лекций; конспектирование ключевого контента; теоретическая и операциональная подготовка к практическим занятиям; комплексная подготовка к оперативному, текущему и промежуточному контролю.

*Тема 5 Разработка и написание организационной главы и предоставление руководителю.*

Содержание темы: - формулирование перечня задач и методов исследования; - разработка этапов исследования; - написание и оформление текста организационной главы.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: консультация.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: анализ литературных и интернет источников по темам лекций; конспектирование ключевого контента; теоретическая и операциональная подготовка к практическим занятиям; комплексная подготовка к оперативному, текущему и промежуточному контролю.

*Тема 6 Разработка и написание исследовательской главы и предоставление руководителю.*

Содержание темы: - формулирование резюме по теоретической главе; - оформление результатов анкетирования; - написание и оформление текста исследовательской главы.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: консультация.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: .

*Тема 7 Оформление текстовой и презентационной части курсовой работы и предоставление руководителю.*

Содержание темы: - оформление титульного листа, оглавления, текстовой части курсовой работы; - составление и оформление списка литературы; - составление доклада для защиты курсовой работы; - разработка и оформление презентации для за защиты курсовой работы.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: консультация.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: анализ литературных и интернет источников по темам лекций; конспектирование ключевого контента; теоретическая и операциональная подготовка к практическим занятиям; комплексная подготовка к оперативному, текущему и промежуточному контролю.

*Тема 8 Защита курсовой работы.*

Содержание темы: - содержательное наполнение и согласованность доклада и презентации; - поведение докладчика во время защиты и ответы на вопросы; - предзащита и работа над ошибками.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: консультация.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: анализ литературных и интернет источников по темам лекций; конспектирование ключевого контента; теоретическая и операциональная подготовка к практическим занятиям; комплексная подготовка к оперативному, текущему и промежуточному контролю.

## **5 Методические указания для обучающихся по изучению и реализации дисциплины (модуля)**

### **5.1 Методические рекомендации обучающимся по изучению дисциплины и по обеспечению самостоятельной работы**

Дисциплина «Курсовое проектирование» изучается в течение одного семестра и предполагает самостоятельную работу студентов по написанию курсовой работы.

Контактная и удаленная внеаудиторная работа подразумевает индивидуальные консультации студентов с преподавателем, являющимся научным руководителем, а также мероприятие по защите курсовой работы. Руководитель курсовой работы бакалавра назначается из профессорско-преподавательского состава кафедры. Руководитель помогает студенту в выборе и формулировании темы исследования, в составлении графика и плана написания курсовой работы. Он рекомендует необходимую литературу для самостоятельной проработки студентом, систематически проводит консультации со студентом по теме исследования. На всех стадиях выполнения студентом работы руководитель просматривает подготовленные материалы и дает соответствующую оценку. Оформление текстовой части курсовой работы осуществляется в соответствии с требованиями: СК- СТО-ТР-04-1.005.2015 "Требования к оформлению тестовой части выпускных квалификационных работ, курсовых работ (проектов), рефератов, контрольных работ, отчетов по практикам, лабораторным работам". Оценивается правильность оформления курсовой работы, а также использование презентации.

## **5.2 Особенности организации обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

При необходимости обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (по заявлению обучающегося) предоставляется учебная информация в доступных формах с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные задания, консультации и др.

## **6 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений планируемым результатам обучения по дисциплине (модулю) созданы фонды оценочных средств. Типовые контрольные задания, методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков, а также критерии и показатели, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы, представлены в Приложении 1.

## **7 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **7.1 Основная литература**

1. Методические рекомендации по подготовке и защите выпускной квалификационной работы по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура [Электронный ресурс] , 2019 - 28 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/697937>

2. Никитушкин В. Г. ОСНОВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для вузов [Электронный ресурс] , 2020 - 232 - Режим доступа: <https://urait.ru/book/osnovy-nauchno-metodicheskoy-deyatelnosti-v-oblasti-fizicheskoy-kultury-i-sporta-453593>

3. Фискалов В. Д. Технология научных исследований в спортивной деятельности [Электронный ресурс] : Волгоградская государственная академия физической культуры , 2020 - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/173458>

### **7.2 Дополнительная литература**

1. Методические рекомендации по подготовке, оформлению и защите выпускной квалификационной работы [Электронный ресурс] , 2019 - 56 - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/efd/706329>

2. Орлан И.В. Научно-методическая деятельность: Рабочая тетрадь [Электронный ресурс] : Волгоградская государственная академия физической культуры , 2019 - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/158234>

3. Бегидова Т.П. Выпускная квалификационная работа: Учебно-методическое пособие к государственной итоговой аттестации / Т.П. Бегидова. – 2-е изд., перераб. и доп. - Воронеж: ВГИФК, 2019. – 63 с. Режим доступа: [https://www.vgifk.ru/sites/default/files/docs/bepgidova\\_t.p.\\_metodichka.pdf](https://www.vgifk.ru/sites/default/files/docs/bepgidova_t.p._metodichka.pdf)

### **7.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая профессиональные базы данных и информационно-справочные системы (при необходимости):**

1. Электронная библиотечная система «РУКОНТ» - Режим доступа: <https://lib.rucont.ru/>

2. Электронная библиотечная система издательства "Юрайт" - Режим доступа: <https://urait.ru/>

3. Электронная библиотечная система «УНИВЕРСИТЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА ОНЛАЙН» - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>

4. Профессиональная база данных Open Academic Journals Index - Режим доступа: <http://oaji.net/>

5. База данных различных профессиональных областей «Президентская библиотека им. Б.Н. Ельцина» - Режим доступа: <https://www.prlib.ru/>

6. База данных Directory of Open Access Journals - Режим доступа: <http://doaj.org/>

7. База данных международных индексов научного цитирования Scopus - Режим доступа: <https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic#basic>

8. Информационно-справочная система "Консультант Плюс" - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

## **8 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения**

*Помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащенное компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации*

**Основное оборудование:** Доска маркерная; Мультимедийный проектор; Рабочие места на базе вычислительной техники с установленным офисным пакетом и набором необходимых для проведения исследований дополнительных аппаратных и/или программных средств, а также комплектом оборудования для печати, Стол преподавателя; Стул преподавателя; Экран.

**Программное обеспечение:** Microsoft Win10Pro OEM; Microsoft OfficeProfessionalPlus 2019 Russian; СПС КонсультантЮрист: Версия Проф; Adobe Acrobat Reader DC; Visual Studio 2017; Yandex; Google Chrome; Internet Explorer.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

Фонд оценочных средств  
для проведения текущего контроля  
и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

**КУРСОВОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ**

Направление и направленность (профиль)  
49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Год набора на ОПОП  
2022

Форма обучения  
заочная

Владивосток 2022

## 1 Перечень формируемых компетенций

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФК)	ОПК-11 : Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11.1к : Воспроизводит содержательные аспекты этапов исследования, структурную согласованность текстовой и презентационной части научно-прикладной работы
		ОПК-11.2к : Формулирует задачи исследования подбирает адекватные методы для выявления исследуемых процессов и явлений, связанных с результативностью своей физкультурно-спортивной деятельности
		ОПК-11.3к : Самостоятельно использует методы анализа научно-методической литературы; проводит педагогическое тестирования, наблюдения и социологический опрос; применяет методы математической статистики

Компетенция считается сформированной на данном этапе в случае, если полученные результаты обучения по дисциплине оценены положительно (диапазон критериев оценивания результатов обучения «зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично»). В случае отсутствия положительной оценки компетенция на данном этапе считается несформированной.

## 2 Показатели оценивания планируемых результатов обучения

**Компетенция ОПК-11 «Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности»**

Таблица 2.1 – Критерии оценки индикаторов достижения компетенции

Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине			Критерии оценивания результатов обучения
	Код рез-та	Тип рез-та	Результат	
ОПК-11.1к : Воспроизводит содержательные аспекты этапов исследования, структурную согласованность текстовой и презентационной части научно-прикладной работы	РД1	Знание	Знает структурные компоненты исследовательской работы, особенности и назначения методов научно-педагогического изыскания	Дает содержательную характеристику этапов исследования, смысловую взаимосвязь глав и разделов курсовой и выпускной квалификационной работы; перечисляет требования к оформлению письменных работ
ОПК-11.2к : Формулирует задачи исследования подбирает адекватные методы для выявления исследуемых процессов и явлений, связанных с результативностью своей	РД2	Умение	Умеет в доступных формах спланировать организовать и провести педагогическое исследование для анализа результативности применяемых средств и методов в своей	Предоставляет тему и план курсового и дипломного проекта, список опорной научно-методической литературы, предлагает методы для решения поставленных задач, прогнозирует результат

физкультурно-спортивной деятельности			профессиональной деятельности	этапов исследовательской работы
ОПК-11.3к : Самостоятельно использует методы анализа научно-методической литературы; проводит педагогическое тестирования, наблюдения и социологический опрос; применяет методы математической статистики	РД3	Навыки	Владеет методами исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	Подбирает источники по теме исследования и проводит их анализ; определяет показатели физической подготовленности и физического состояния занимающихся; обобщает представления опрашиваемых респондентов; выполняет математическую обработку результатов и их графическую интерпретацию

Таблица заполняется в соответствии с разделом 2 Рабочей программы дисциплины (модуля).

### 3 Перечень оценочных средств

Таблица 3 – Перечень оценочных средств по дисциплине (модулю)

Контролируемые планируемые результаты обучения		Контролируемые темы дисциплины	Наименование оценочного средства и представление его в ФОС	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Заочная форма обучения				
РД1	Знание : Знает структурные компоненты исследовательской работы, особенности и назначения методов научно-педагогического изыскания	1.1. Подбор и анализ научной литературы	Собеседование	Курсовая работа
		1.2. Написание введения и предоставление руководителю	Собеседование	Курсовая работа
РД2	Умение : Умеет в доступных формах спланировать организовать и провести педагогическое исследование для анализа результативности применяемых средств и методов в своей профессиональной деятельности	1.3. Написание теоретической главы и предоставление руководителю	Собеседование	Курсовая работа
		1.4. Проведение предварительного исследования (до эксперимента) и предоставление материалов руководителю	Собеседование	Курсовая работа
		1.5. Разработка и написание организационной главы и предоставление руководителю	Собеседование	Курсовая работа
РД3	Навыки : Владеет методами исследования по определению эффективности различных сторон	1.6. Разработка и написание исследовательской главы и предоставление руководителю	Собеседование	Курсовая работа

	деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	1.7. Оформление текстовой и презентационной части курсовой работы и предоставление руководителю	Собеседование	Курсовая работа
		1.8. Защита курсовой работы	Собеседование	Курсовая работа

#### 4 Описание процедуры оценивания

Качество сформированности компетенций на данном этапе оценивается по результатам текущих и промежуточных аттестаций при помощи количественной оценки, выраженной в баллах. Максимальная сумма баллов по дисциплине (модулю) равна 100 баллам.

#### Распределение баллов по видам учебной деятельности

Вид учебной деятельности	Оценочное средство					Итого
	Собеседование №1	Собеседование №2	Собеседование №3	Собеседование №4	Защита курсовой работы	
Самостоятельная работа	10	10	10	10		40
Промежуточная аттестация					60	60
Итого	10	10	10	10	60	100

Сумма баллов, набранных студентом по всем видам учебной деятельности в рамках дисциплины, переводится в оценку в соответствии с таблицей.

Сумма баллов по дисциплине	Оценка по промежуточной аттестации	Характеристика качества сформированности компетенции
от 91 до 100	«зачтено» / «отлично»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций, обнаруживает всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, усвоил основную литературу и знаком с дополнительной литературой, рекомендованной программой, умеет свободно выполнять практические задания, предусмотренные программой, свободно оперирует приобретенными знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.
от 76 до 90	«зачтено» / «хорошо»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.
от 61 до 75	«зачтено» / «удовлетворительно»	Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются значительные ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков по некоторым дисциплинарным компетенциям, студент испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.

от 41 до 60	«не зачтено» / «неудовлетворительно»	У студента не сформированы дисциплинарные компетенции, проявляется недостаточность знаний, умений, навыков.
от 0 до 40	«не зачтено» / «неудовлетворительно»	Дисциплинарные компетенции не сформированы. Проявляется полное или практически полное отсутствие знаний, умений, навыков.

## 5 Примерные оценочные средства

### 5.1 Примерный перечень вопросов по темам

- способы выбора темы курсового проекта;
- формы и способы поиска актуальных источников в сети интернет, использование библиотечных ресурсов;
- поиск и анализ информации по вопросу психофизических особенностей исследуемого контингента;
- поиск и анализ информации по вопросу исследуемых признаков (развитие физические способности, физическое состояние; сформированность знаний, умений, навыков; сформированность социально значимых качеств и т.п.);
- поиск и анализ информации по вопросу средств и методов физического воспитания воздействия на исследуемые признаки.
- предоставления примерного списка актуальной литературы по теме исследования;
- предоставление выбранного тематического направления;
- формулирование темы исследования;
- разработка актуальности и проблемы исследования;
- формулирование объекта, предмета, цели, задачи, гипотезы и практической значимости исследования;
- написание и форматирование текста Введения

#### *Краткие методические указания*

Руководитель курсовой работы помогает студенту в выборе и формулировании темы исследования, в составлении графика и плана написания курсовой работы, рекомендует необходимую литературу для самостоятельной проработки студентом, проводит консультации со студентом по теме исследования.

Введение – ответственная часть курсовой работы, поскольку оно ориентирует в дальнейшем раскрытии темы, содержит все необходимые ее характеристики. Введение содержит следующие разделы: актуальность и значимость избранной темы, цель и задачи исследования, объект и предмет исследования, методы исследования, общую структуру работы.

#### *Примерные тематические направления*

Сравнительный анализ интегральной подготовки в предсоревновательный период  
Исследование проблемы оптимизации общей и специальной физической подготовки на этапе спортивного совершенствования

Исследование проблемы оптимизации тактической и технической подготовки на этапе спортивного совершенствования

Исследование проблемы оптимизации психологической подготовки на этапе спортивного совершенствования

Особенности технической подготовки в базовых видах двигательной деятельности на этапе спортивной специализации

Особенности физической подготовки в базовых видах двигательной деятельности на этапе спортивной специализации

Особенности тактической подготовки в базовых видах двигательной деятельности на этапе спортивной специализации

Особенности психологической подготовки в базовых видах двигательной деятельности на этапе спортивной специализации

Проблема развития общей выносливости у юных спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе

Проблема развития силы у юных спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе

Проблема развития гибкости у юных спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе

Проблема развития скорости у юных спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе

Проблема развития координационных способностей у юных спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе

Сравнительный анализ фитнес-программ основанных на использовании тренажерных устройств

Сравнительный анализ фитнес-программ основанных на использовании водной среды

Сравнительный анализ фитнес-программ развивающей, поддерживающей, рекреативной, реабилитационная и профилактической направленности

Сравнительный анализ фитнес-программ аэробной, анаэробной, силовой, комплексной направленности

Особенности применения средств атлетической гимнастики для различного контингента занимающихся

Особенности применения средств аэробики и мультифитнеса для различного контингента занимающихся

Особенности применения средств плавания и аквафитнеса для различного контингента занимающихся

Особенности применения кроссфита для различного контингента занимающихся

Особенности применения фитнес-класса с элементами единоборств, ОФП, фитнес йоги для различного контингента занимающихся

#### *Шкала оценки*

№	Баллы	Описание
5	9-10	выставляется студенту, если студент самостоятельно выполнил задание, привлек и проанализировал основные источники по выбранной теме исследования
4	7-8	выставляется студенту, если студент самостоятельно выполнил задание, привлек и проанализировал преимущественно основные источники по выбранной теме исследования
3	5-6	выставляется студенту, если студент выполнил задание, привлек, но не проанализировал преимущественно основные источники по выбранной теме исследования
2	3-4	выставляется студенту, если студент выполнил задание, частично привлек и не проанализировал преимущественно основные источники по выбранной теме исследования
	0-2	выставляется студенту, если студент привлек источники, не соответствующие выбранной теме исследования

## **5.2 Примерный перечень вопросов по темам**

Примерный перечень вопросов для собеседования

- разработка вопроса психофизических особенностей исследуемого контингента;
- разработка вопроса исследуемых признаков (физические способности, функциональное состояние; техника двигательных действий; психологическая подготовленность к соревнованиям);
- разработка вопроса воздействия средств и методов спортивной и функциональной подготовки на исследуемые признаки.

*Краткие методические указания*

Работая с источниками, необходимо четко фиксировать, откуда взята информация (фамилию и инициалы автора, полное название книги, статьи, издательство, год издания, страницу). При изучении литературы не следует стремиться только к заимствованию

материала. Авторские высказывания цитируются дословно либо излагаются своими словами. После каждого цитирования, использования фактических и статистических данных обязательна ссылка на источник и номер страницы. Любой источник, на который ссылается автор курсовой работы, должен быть внесен в библиографический список. Теоретическую часть курсовой работы следует наполнять современным научным материалом, а каждую проблему освещать с учетом отечественных и зарубежных научных достижений, имеющегося практического опыта.

#### *Шкала оценки*

№	Баллы	Описание
5	9-10	выставляется студенту, если студент продемонстрировал навыки работы с научно-методической литературой, владеет методами и приемами анализа теоретических аспектов изучаемой области
4	7-8	выставляется студенту, если студент продемонстрировал навыки работы с научно-методической литературой, но не в полной мере владеет методами и приемами анализа теоретических аспектов изучаемой области
3	5-6	выставляется студенту, если студент не в полной мере продемонстрировал навыки работы с научно-методической литературой, не в полной мере владеет методами и приемами анализа теоретических аспектов изучаемой области
2	3-4	выставляется студенту, если студент не в полной мере продемонстрировал навыки работы с научно-методической литературой, не владеет методами и приемами анализа теоретических аспектов изучаемой области
1	0-2	выставляется студенту, если студент не в полной мере / не продемонстрировал навыки работы с научно-методической литературой, не владеет методами и приемами анализа теоретических аспектов изучаемой области

### **5.3 Примерный перечень вопросов по темам**

Примерный перечень вопросов для собеседования

- формулирование перечня задач и методов исследования;
- разработка этапов исследования;
- написание и оформление текста организационной главы.

*Краткие методические указания*

Краткие методические указания: студенту, приступающему к написанию организационной главы, надлежит продумать сроки, этапы, базы исследования, состав испытуемых, их количество, программы и т.п. В письменной форме предоставить руководителю макет организационной гла

#### *Шкала оценки*

№	Баллы	Описание
5	9-10	выставляется студенту, если студент продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, владеет методами и приемами анализа практических аспектов изучаемой области
4	7-8	выставляется студенту, если студент продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, при этом допущены незначительные ошибки
3	5-6	выставляется студенту, если студент не в полной мере продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, допущены некоторые ошибки
2	3-4	выставляется студенту, если студент не в полной мере продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, допущены существенные ошибки
1	0-2	выставляется студенту, если студент не продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, в работе допущены существенные ошибки / работа не выполнена

### **5.4 Примерный перечень вопросов по темам**

Примерный перечень вопросов для собеседования

- формулирование резюме по теоретической главе;

- оформление результатов анкетирования;
- написание и оформление текста исследовательской главы.

*Краткие методические указания*

Краткие методические указания: Студенту, приступающему к написанию исследовательской главы, надлежит овладеть методологическими основами исследования, что позволит ему провести системный анализ фактического материала, установить связи и закономерности, сделать теоретические и практические выводы.

*Шкала оценки*

№	Баллы	Описание
5	9-10	выставляется студенту, если студент продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, владеет методами и приемами анализа практических аспектов изучаемой области
4	7-8	выставляется студенту, если студент продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, при этом допущены незначительные ошибки
3	5-6	выставляется студенту, если студент не в полной мере продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, допущены некоторые ошибки
2	3-4	выставляется студенту, если студент не в полной мере продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, допущены существенные ошибки
1	0-2	выставляется студенту, если студент не продемонстрировал навыки самостоятельной исследовательской работы по теме исследования, в работе допущены существенные ошибки / работа не выполнена

### 5.5 Темы курсовых работ

Примерный перечень вопросов для защиты курсовой работы

- содержательное наполнение и согласованность доклада и презентации;
- поведение докладчика во время защиты и ответы на вопросы;
- предзащита и работа над ошибками.

Доклад о проделанной работе

*Краткие методические указания*

Краткие методические указания: в ходе защиты доклада о проделанной работе студент должен продемонстрировать сформированность дисциплинарных компетенций, в полном объеме раскрыть структуру и теоретическую составляющую темы исследования, продемонстрировать владение навыком самостоятельной исследовательской работы.

*Примерные темы курсовых работ*

1. Анализ системы силовой подготовки в фитнесе
2. Комплексная оценка тренировочного процесса занимающихся фитнесом
3. Особенности развития гибкости у женщин разного возраста, занимающихся йогой
4. Развитие силовой выносливости у женщин первого зрелого возраста занимающихся силовым фитнесом по программе hot-iron»
5. Содержание специальной физической подготовки школьников 12-13 лет, занимающихся конным спортом в учреждении дополнительного образования
6. Влияние аэробных и анаэробных физических упражнений на морфофункциональные особенности занимающихся разного возраста
7. Особенности формирования пластической выразительности на этапе начальной специализированной подготовки в художественной гимнастике
8. Анализ методик регулирования веса тела и воспитания выносливости у борцов средствами плавания
9. Оптимизация процесса физической и технической подготовки в гребле на лодках класса «Дракон»
10. Особенности применения средств из экстремальных видов спорта для повышения уровня физической подготовленности спортсменов разной квалификации



11. Оптимизации процесса обучения на начальном этапе в акробатике средствами фитнеса
12. Исследование методики обучения технике спортивных способов плавания как основы двигательных действий человека в воде в различных условиях
13. Особенности развития гибкости у прыгунов на батуте с применением асай йоги
14. Формирование техники прохождения поворотов в мотокроссе у спортсменов начального этапа подготовки
15. Влияние музыкального сопровождения на показатели физической подготовленности дзюдоистов 12-13 лет
16. Развитие координационных способностей, технической и физической подготовленности у юных самбистов посредством народных игр
17. Развитие силовых способностей у студентов вузов посредством занятий бодибилдингом
18. Использование тренажерных устройств в физической подготовке юных борцов греко-римского стиля
19. Развитие координационных способностей у юных спортсменов массовых разрядов на дополнительных занятиях по физкультуре, основанных на ритмической гимнастике с элементами русских народных танцев
20. Анализ эффективности использования различного инвентаря и оборудования в подготовке волейболистов
21. Психологические особенности подготовки детей занимающихся в секции бокса к соревнованиям различного уровня
22. Влияние занятий парусным спортом на показатели памяти и внимания у подростков

*Шкала оценки*

№	Баллы	Описание
5	50–60	студент демонстрирует знания и владения навыками самостоятельной исследовательской работы по теме исследования; методами и приемами анализа теоретических и практических аспектов изучаемой области.
4	40–49	доклад студента характеризуется смысловой цельностью, связностью и последовательностью изложения; допущено не более одной ошибки при объяснении смысла или содержания проблемы. Для аргументации приводятся данные отечественных и зарубежных авторов. Продемонстрированы исследовательские умения и навыки.
3	30–39	студент проводит довольно самостоятельный анализ основных смысловых составляющих предмета исследования; понимает базовые основы и теоретические обоснования выбранной темы. Привлечены основные источники по рассматриваемой теме.
2	20–29	работа студента представляет собой частично переписанный исходный текст без каких бы то ни было комментариев, анализа. При докладе не в полном объеме раскрыта структура и теоретическая составляющая темы.
	0–19	работа студента представляет собой полностью переписанный исходный текст без каких бы то ни было комментариев, анализа. Не раскрыта структура и теоретическая составляющая темы.